

FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

UNIVERSIDAD DE ACOGIDA: Universidad de Ámsterdam
PERIODO (curso académico y semestre): 2021-2022, 1er semestre (septiembre-diciembre 2021)

Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)

Nombre del alumno: Miguel Frogner Pérez

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 4º E5

Email de contacto*: miguelfrogner@alu.icade.comillas.edu (encantado de estar en contacto)

***El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

A la llegada del alumno

- Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases: Yo tuve una sesión de orientación en la universidad el 2 de septiembre (jueves) y las clases empezaron el 6 (lunes), pero llegué el 15 de agosto para unos días de turismo en familia y me instalé en la residencia el 20. Recomiendo llegar en agosto para ir conociendo a gente (el 21 ya éramos más de 20 españoles y desde entonces montamos planes casi todos los días) e instalándote en la ciudad.
- Principales personas de contacto para:
 - Temas académicos (coordinador): Sophia Teule, Johanna Vogel and Maurine Carmona Galicia-van Mourik son de la International Office (exchange-als@uva.nl)
 - Temas administrativos: escribiéndoles al correo exchange-als@uva.nl te aclaran cualquier duda

- Alojamiento: a través del mismo correo puedes preguntarles por opciones de alojamiento asociadas a la universidad (ver sección sobre Alojamiento de este informe)
- Etc.
- Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...): la mía fue el 2 de septiembre y entiendo que era obligatorio asistir. Igualmente es muy útil porque conoces al resto de personas de intercambio y te ubicas en la universidad.
- Curso de idiomas: la universidad ofrece uno de holandés pero no lo estoy cursando. En Ámsterdam casi todo el mundo habla inglés, sabiendo inglés te puedes mover perfectamente.
- Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar

Alojamiento

- Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados – el alojamiento en Ámsterdam generalmente ni es barato ni es muy fácil de encontrar, por lo que conviene mirarlo y reservarlo con el máximo de antelación posible. La universidad tiene acuerdos con residencias pero éstos suelen cubrir solo, según estimaciones de la universidad, un 50% de la demanda que hay, y en cualquier caso sabes si te dan una habitación o no cerca de verano. Por eso creo que mejor buscar y reservar por tu cuenta. Varios amigos que he conocido aquí están en habitaciones de DUWO (<https://www.duwo.nl/en/>), por lo que me dicen ellos y he visto yo yendo a verles funcionan muy bien, hay bastantes por toda la ciudad (tienen edificios enteros o trozos de edificio), algunas con cocina individual y otras que son pisos con varias habitaciones y cocina y baño compartidos. Yo estoy en The Student Hotel, está bastante bien (gimnasio propio, cocina propia o compartida, limpieza de vez en cuando, lavadoras y secadoras sin pagar extra...) y hay dos en Ámsterdam (yo estoy en el West), pero es más caro que las habitaciones de DUWO que conozco.
- Coste y fechas de entrada –los precios varían en función de lo que encuentres (como estimación y por lo que me han dicho, creo que de 500 no baja). Yo entré el 20 de agosto y muchos amigos de aquí también por esas fechas; la gente suele estar aquí ya antes de que termine agosto.
- Normas de comportamiento, horario y otras normas – aquí comen y cenan pronto (12:00-13:00, 18:00-20:00), pero en los pisos depende de con quien te toque (tengo amigos que viven con italianos y polacos y cenan a una hora parecida a la española). La mayoría de tiendas cierran a las 18:00 y los restaurantes suelen cerrar a las 22:00.

Temas académicos

1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado

La universidad es de las mejores de Europa y del mundo, y tienen un catálogo de asignaturas bastante amplio y sobre todo muy, muy interesante. Son asignaturas que no se corresponden mucho con las nuestras pero que precisamente por eso te permiten explorar otros temas (por ejemplo, yo he cogido Derecho de la competencia europeo, Derecho privado en un contexto europeo e internacional, Derecho del comercio internacional, Derecho del mercado interior comunitario I, y Derecho internacional humanitario).

No hay problema con el idioma porque ofrecen un catálogo muy amplio de asignaturas en inglés y los profesores tienen bastante buen nivel (Países Bajos es el país con mejor nivel de inglés fuera del mundo anglosajón).

Son asignaturas de máster, por lo que el funcionamiento y la metodología son distintos pero creo que muy enriquecedores (ver 2.).

El cuatrimestre está dividido en dos bloques, por lo que puedes coger asignaturas distintas para el primer (septiembre-octubre) y el segundo (noviembre-diciembre) bloque, y hay algunas que duran ambos bloques (por ejemplo Derecho de la competencia, que es de 12 créditos). Todas las de un bloque que he cogido son de 6 créditos. IMPORTANTE coger asignaturas que tengan los exámenes como tarde en diciembre y no coger asignaturas del tercer bloque porque vuelves a España en diciembre.

Es una experiencia intensa y que requiere trabajo y constancia, no son asignaturas sencillas y de simplemente ir tomando apuntes y dejártelo para el último momento; pero, al menos en mi caso, está siendo un Erasmus en el que estoy aprendiendo y disfrutando muchísimo.

2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente?
¿Progresión/dificultad?

Al ser de máster, la metodología es muy distinta a la española de grado. En general todas las asignaturas tienen dos tipos de clases, lectures (lo que sería una clase magistral española, el profesor hace una exposición con diapositivas y tú tomas apuntes; en general es una a la semana, 2 horas, son aulas grandes con muchos alumnos) y seminarios (grupos más reducidos, muy interactivos y te aporta mucho participar activamente, consisten en trabajar casos prácticos, profundizar en lo dado en las lectures, etc.; algunas asignaturas tienen uno a la semana también, otras cada dos).

Cada semana te mandan una serie de lecturas que tienes que preparar sobre todo para los seminarios, porque ahí se discuten y se contrastan. Las lecturas suelen ser legislación, jurisprudencia y artículos académicos, y es esencial prepararlas porque en

ellas se basan los exámenes, y realmente sin ellas es complicado seguir el curso y la experiencia acaba siendo muy limitada. Para algunos seminarios (por ejemplo el de Derecho de la competencia) tienes que preparar algunos ejercicios que son de aplicación de las lecturas, que luego se comentan en clase.

Las lecturas, si tienes buen nivel de inglés, no son complicadas, pero el nivel tanto de los contenidos como de los alumnos es bastante alto –no difícil de seguir si trabajas con constancia, pero sobre todo muy estimulante porque es gente que ya está en máster especializándose y a la que le suelen interesar mucho las asignaturas. Es muy enriquecedor.

3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio

No he tenido exámenes aún, pero son generalmente exámenes prácticos (escribir ensayos basándote en las lecturas, resolver casos prácticos, etc.) e incluso hay algunas asignaturas que tienen take home exams (te mandan el examen y tienes unas horas -o días, solo tengo una asignatura así y aún no nos han dado los detalles- para prepararlo por tu cuenta). En algunos permiten diccionario.

En algunos te dejan llevar algunos materiales (en Derecho de la competencia hay unos compendios de legislación y jurisprudencia que son con los que trabajas a lo largo del curso, te los puedes llevar pero sin anotar, solo subrayados), pero en otros tienes que acordarte de las lecturas y partir de ahí para contextualizar y sustanciar tu posición en cada ensayo (y te exigen que cites los nombres de los autores).

No hay facilidades específicas para alumnos de intercambio, y eso va en general sobre todas las asignaturas: eres un alumno más y te tratan como tal.

4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas?

De momento he cursado dos (Derecho de la competencia, que continúa en el segundo bloque, y Derecho privado en un contexto europeo e internacional) y me han encantado, sobre todo Derecho de la competencia.

No he tenido que modificar asignaturas, pero CUIDADO al registrarse para las asignaturas: lo haces en verano, y tienes que asegurarte de que no te coinciden ningunas por horarios (tienes que ver que no te coincidan las lecturas ni los seminarios, y para esto último tienes que mirar en qué grupo de seminario estás porque hay varios y se dan en distintos horarios).

5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar?

Derecho de la competencia europeo, Derecho privado en un contexto europeo e internacional, Derecho del comercio internacional, Derecho del mercado interior comunitario I, y Derecho internacional humanitario.

6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado?

Las dos que estoy cursando de momento, sobre todo Derecho de la competencia (y en particular el seminario), me encantan.

Becas

Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles? ¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe?

Solo estoy recibiendo la beca Erasmus.

Coste de la vida

En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc...

Ámsterdam es en general algo más caro que Madrid (las cervezas por ejemplo te pueden costar el doble, un menú que en España te saldría a 10 aquí quizá a 12 o a 15), pero hay formas de hacerlo más asequible: por ejemplo, el supermercado Jumbo es comparativamente barato. La cafetería de la universidad está bien pero no tienen muchas cosas y no es muy barata (un burrito 7 euros).

Los transportes públicos son muy caros en comparación con Madrid porque no hay un abono de 20 euros como el de Madrid, funciona con una tarjeta de la que te van detrayendo saldo por cada viaje (por ejemplo, media hora en metro son 3,50 euros). Por eso la mayoría de la gente usa bicicletas.

Vida cotidiana

¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte.

Tengo cocina propia así que la mayoría de las veces como en casa comida sencilla que me cocino. Hago la compra en el Albert Heijn (principal cadena de supermercados de aquí, parecida a lo que sería el Supercor, algo cara, pero es la que más cerca está de mi residencia y tienen muy buenos productos). En el supermercado también hay muchos platos preparados con buenos ingredientes para ir variando. Para los días que como en la universidad o me llevo comida de casa o como en la cafetería (pero no tienen mucha variedad).

La mayoría de las tiendas cierran a las 18:00 y los restaurantes a las 22:00, aunque algunos abren hasta más tarde.

No he comido mucho fuera aún más allá de pizza (New York Pizza está bastante bien) o comida en sitios improvisados, pero la comida indonesia la he probado dos veces (Tujuh Maret y Benteng Indonesische Delicatessen) y me ha encantado, y hay sitios como el Vapiano (comida italiana, que también hay en otros países) que están bastante bien. Hay muchos restaurantes internacionales.

Hay metro, tranvía, autobús y luego trenes por todo el país. Yo utilizo sobre todo metro y tranvía (autobús aún no he utilizado). Tienes que comprarte una OV-chipkaart, una tarjeta recargable, e ir metiendo saldo; con esa tarjeta puedes viajar en cualquier medio de transporte simplemente pasando la tarjeta al entrar y MUY IMPORTANTE al salir (si se te olvida luego te cobran un sobrecargo); la tarjeta vale también para trenes, por lo que si quieres irte un día a Róterdam o a Utrecht es ir a la estación, pasar la tarjeta y te subes.

Ocio y tiempo libre

Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes.

Es una ciudad muy bonita que te puedes patear en un par de horas. Muchos museos muy buenos (Van Gogh, Rijksmuseum, Tropenmuseum, casa de Ana Frank). Sala de conciertos de música clásica muy conocida y muy buena (Concertgebouw). Muchísimos bares y discotecas para salir (por ejemplo, por la zona de De Pijp).

Ámsterdam está muy bien situada para hacer viajes por la zona, tanto dentro de Países Bajos (recomendable Utrecht, La Haya y Róterdam) como alrededor (Bélgica, Francia, Dinamarca, Alemania...). Yo he viajado en tren pero muchos amigos van en avión. Buena idea aprovechar para hacer estos viajes en las primeras semanas cuando el tiempo es mejor y tienes más tiempo.

Salud

¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte?

Me vacuné de COVID-19 antes de venir, pero no he tenido que vacunarme de nada más. Con la Tarjeta Sanitaria Europea en principio vale, pero la universidad te recomendaba cogerte un seguro adicional y te recomendaba el de AON, que es el que me he cogido.

Integración

¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad.

Como es una universidad muy internacional (a diferencia de otras aquí), la amplísima mayoría de gente no se conoce de antes y viene con ganas de conocer a gente distinta y con una mentalidad bastante abierta. Al ser alumnos de máster a veces van más a su rollo de lo que por ejemplo podría pasar en un grado, pero hay bastante buen ambiente para integrarse.

También hay muchos españoles con la misma mentalidad abierta y de montar planes y es muy fácil conectar.

Incidencias

¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema?

De momento no.

Otros comentarios de interés

Recomiendo mucho elegir la ciudad y la universidad, es una experiencia muy estimulante, con muchas oportunidades en muchos aspectos y que de momento estoy disfrutando bastante.